

Les nouvelles couches lavables pour les bébés



**Une alternative facile et économique
pour préserver l'environnement et la peau des bébés !**

OBJET : information sur les couches lavables

Madame, monsieur

Je me permets de vous écrire car vous êtes en contact avec les parents et êtes à l'écoute de leur bien-être et de celui de leurs enfants.

Avec plusieurs parents utilisateurs de **couches lavables modernes**, nous souhaitons faire connaître cette alternative au grand public. Actuellement, beaucoup de préjugés mais peu d'informations objectives circulent à ce sujet, aussi, nous comptons sur votre aide pour les promouvoir.

Voici les raisons qui nous ont poussés à utiliser les lavables et qui nous motivent à les faire connaître :

- **santé de la peau** : les sages femmes et infirmières en pédiatrie ont constaté que, depuis que les couches jetables se modernisent, les enfants souffrent de plus en plus fréquemment des rougeurs et d'irritations du siège. Ceci est lié à la multitude de produits chimiques présents dans ces couches et à l'effet de serre sous la culotte occlusive. A l'opposé, **les couches lavables sont constituées de matériaux simples et les culottes sont en matière respirante**. La peau de la plupart des enfants en couche lavable est **belle et saine**, sans qu'il soit nécessaire d'utiliser des crèmes protectrices.
- **écologiques** : les couches jetables représentent pour un seul bébé une **quantité importante de déchets** (35m³, soit plus de 800 kg), leur production consomme 4,5 arbres, 67 kg de pétrole brut, de l'eau, de l'énergie... Bien que l'entretien des couches lavables soit également polluant, la balance des pollutions penche de façon très nette **en faveur des couches lavables**.
- **économiques** : les 5000 couches jetables nécessaires en moyenne à un enfant jusqu'à la propreté coûtent au moins 1000 €, que d'argent jeté à la poubelle ! Alors que les couches lavables **se réutilisent** et que le coût des lessives pour un enfant est estimé à **seulement 400 €**...

L'affiche jointe à ce courrier vous présente les couches lavables modernes, qui, vous le verrez, n'ont plus rien à voir avec les langes de nos grand-mères. Cette affiche a pour but de faire connaître les lavables qui sont malheureusement très méconnues du public. Notre action d'information, **réalisée à titre privé**, est motivée par le bien-être des bébés et la protection de l'environnement. Nous n'avons rien d'autre à y gagner.

Nous vous serions très reconnaissants de faire une petite place à cette affiche dans votre salle d'attente.

Nous restons à votre écoute si vous souhaitez avoir plus d'informations ou si vous avez des questions ou remarques.

Je vous remercie de nous avoir prêté attention et vous prie d'agréer nos sincères salutations.